

EINE GROSSE AUFGABE

Die Pflege einer nahestehenden Person stellt für die Angehörigen oft eine Herausforderung dar. Die Fachstelle für pflegende Angehörige im östlichen Landkreis Eichstätt bietet Ihnen die Möglichkeit Unterstützung zu erhalten, um Belastungssituationen zu vermeiden. Wir möchten Ihnen zur Seite stehen und Ihre Situation mit unserem Fachwissen und unseren Unterstützungsmöglichkeiten erleichtern. Unser gemeinsames Ziel: Verbleib der Pflegebedürftigen Menschen im häuslichen gewohnten Umfeld.

BERATUNG

WIE UND WO

Neutrale, vertrauliche, kostenlose und individuelle Beratung für pflegende Angehörige:

- Telefonisch
- Im Büro der Fachstelle
- Bei Ihnen Zuhause

INFORMATION, AUFKLÄRUNG

- Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung
- lokale Betreuungsangebote (Verhinderungs-, Kurzzeit-, Tagespflege)
- Krankheitsbild Demenz

UNTERSTÜTZUNG UND ENTLASTUNG

- Antragstellung (z.B. Pflegegrad)
- Auswahl geeigneter Betreuungsmöglichkeiten
- Klärung der Finanzierbarkeit der Pflege
- Vermittlung von geschulten Alltagsbegleitern

KONTAKT

Haberländerstr. 1A
93336 Altmannstein – OT Hagenhill
0176 66958796
Werktags 8 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung
beratung@wuerde-im-alter-ev.de

BEREICH OST MIT DEN GEMEINDEN

Beilngries, Altmannstein, Stammham, Mindelstetten, Pförring, Oberdolling, Kösching, Großmehring, Hepberg, Lenting, Wettstetten



Würde
im Alter e.V.



Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Würde
im Alter e.V.



Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis Eichstätt Ost



Neutrale, vertrauliche, kostenlose und individuelle Beratung. Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige im östlichen Landkreis Eichstätt.

UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

ANMELDUNG JEWEILS UNTER:

beratung@würde-im-alter-ev.de
oder 0176 66958796

ANGEHÖRIGENGRUPPE

Die Fachstelle des Landkreises Eichstätt Ost lädt im Rahmen der Angehörigenarbeit alle pflegenden Angehörigen zum Treffen ein.

Wer zu Hause einen chronisch kranken Angehörigen pflegt, übernimmt eine Aufgabe, die viel von ihm fordert. Dadurch geraten pflegende Angehörige oftmals an ihre Grenzen, eigene Bedürfnisse treten in den Hintergrund und die Fürsorge für den pflegebedürftigen Menschen wird zum Lebensmittelpunkt.

Damit Sie mit Ihren Problemen nicht alleine sind, treffen wir uns zu Gesprächen.

THEMEN UNSERER GRUPPE:

- Informationen zu aktuellen Themen (z.B. Entlastungsangebote)
- Bestärken, Zuhören, Verständnis zeigen etc.
- Erfahrungsaustausch
- Gespräche mit Gleichgesinnten

WANN UND WO

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16 Uhr im Pfarrheim Hagenhill, Haberländerstraße 1 A

HINWEIS:

Die Pflegebedürftigen Angehörigen können bei Bedarf in der zeitgleich stattfindenden Betreuungsgruppe betreut werden.

ALLTAGSBEGLEITER

Betreuung pflegebedürftiger Menschen – Entlastung für pflegende Angehörige

ATEMPAUSE

Unter diesem Leitwort finden pflegende Angehörige stundenweise Entlastung in der Betreuung ihrer Angehörigen zur Regeneration der eigenen Gesundheit.

Durch unsere geschulten Alltagsbegleiter sind Ihre demenziell erkrankten oder pflegebedürftigen Angehörigen während ihrer Abwesenheit bestens betreut. Sie unterstützen pflegebedürftige Menschen beim Umgang mit allgemeinen und pflegebedingten Anforderungen des Alltags. Sie helfen Überforderung abzubauen, Selbständigkeit zu erhalten oder wieder zurückzugewinnen und vermeiden Isolation.

AUFGABEN DES ALLTAGSBEGLEITERS

Individuelle Beschäftigung:

- Gespräche führen
- Vorlesen, Spielen oder Singen
- Achten auf ausreichendes Trinken
- Begleitung bei Arztbesuchen, Spaziergängen oder Einkäufen

Die Alltagsbegleiter sind nicht für Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung zuständig.

KOSTEN

Auf Anfrage

(Erstattung über die Pflegekasse, Entlastungsbetrag)

„CAFÉ VERGISSMEINNICHT“

Für pflegebedürftige Menschen mit und ohne Pflegegrad

DIE BETREUUNGSGRUPPE BEDEUTET

pflegebedürftigen Menschen einen unterhaltsamen Nachmittag erleben lassen. Gemeinschaft tut einfach gut. Die pflegenden Angehörigen wissen ihre Angehörigen in guten Händen.

ABLAUF DES NACHMITTAGS

- Aktivierung im Stuhlkreis
- Gemeinsames Kaffeetrinken
- Jahreszeitlich oder anlassbezogene Themen
- Individuelle Impulse zur Beschäftigung
- Gemeinsames Singen, Spazierengehen, Feiern

Jeden Mittwoch findet eine Betreuungsgruppe statt. Wir orientieren uns an den Interessen und Fähigkeiten der Teilnehmer und nehmen uns Zeit für den Austausch von Erinnerungen.

WANN UND WO

Jeden Mittwoch von 14 bis 16:30 Uhr im Pfarrheim in Hagenhill, Haberländerstraße 1 A oder in den Räumen der Tagesstätte Pausenhof in Hagenhill, Haberländerstraße 5.

Nicht an Feiertagen

Der Angehörige kann in der Nähe bleiben

KOSTEN

Auf Anfrage

(Erstattung über die Pflegekasse, Entlastungsbetrag)

Wir begleiten unsere Betreuungsgruppe durch eine anleitende Fachkraft und ehrenamtlichen Helfer.