

Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis Eichstätt

„Viele pflegende Angehörige nehmen Hilfe von außen erst dann an, wenn sie Gefahr laufen selbst krank zu werden“.

Mit den Angeboten der Fachstelle, wird den pflegenden Angehörigen das Leben ein wenig erleichtert. Und zwar sowohl durch Rat als auch durch Tat.

Wir beraten und unterstützen vertraulich und kostenlos pflegende Angehörige- telefonisch, persönlich im Büro der Fachstelle oder bei dem Betroffenen Zuhause.

Der Schwerpunkt der Beratung liegt im psychosozialen Bereich.

Oft geht bei diesen Gesprächen auch um Fragen nach Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung, die den Betroffenen zustehen, oder um Hilfe bei Antragstellungen etwa hinsichtlich eines Pflegegrads. Hier wird bei Bedarf auf den neuen Pflegestützpunkt des Landkreises in Eichstätt verwiesen.

Die Betreuungsangebote gliedern sich in folgende Bereiche:

Betreuungsgruppe (Café Vergissmeinnicht)

Das "Café Vergissmeinnicht" lässt pflegebedürftige Menschen im Pfarrheim Hagenhill, einmal pro Woche im Rahmen einer Betreuungsgruppe einen unterhaltsamen Nachmittag erleben. Jeden Mittwoch von 14 bis 16.30 Uhr bekommen die Teilnehmer Anregungen wie Koordinationsübungen, sie trinken gemeinsam Kaffee, gehen spazieren oder singen miteinander.

Angehörigengruppe

Jeden ersten Mittwoch im Monat trifft sich zudem nahezu parallel zum "Café Vergissmeinnicht" - von 14.30 bis 16 Uhr - die Angehörigengruppe im Pfarrheim zum Austausch "über alles Mögliche", für Informationen zu aktuellen Themen und für Gespräche mit Gleichgesinnten, oder einfach nur über die Sorgen und Nöte des Alltags. Die pflegebedürftigen Angehörigen werden dabei unterdessen in der Betreuungsgruppe umsorgt.

Helferkreis (Alltagsbeleiter)

Unsere geschulten Alltagsbegleiter, unterstützen in den Familien vor Ort. Mit ihrer Arbeit verschaffen unsere Ehrenamtlichen den pflegenden Angehörigen eine "Atempause", indem sie mit den Pflegebedürftigen beispielsweise Gespräche führen, ihnen vorlesen oder sie bei Arztbesuchen, beim Spazieren gehen oder beim Einkäufen begleiten.

Diese unterstützenden Angebote sollen in naher Zukunft auch im westlichen Bereich des Landkreises angeboten werden. Dazu sind wir im engen Austausch mit dem neu geschaffenen Pflegestützpunkt des Landkreises.

Seit kurzem können auch **Beratungsbesuche nach § 37** von der Fachstelle vermittelt werden. Pflegebedürftige, die Pflegegeld nach § 37 SGB XI beziehen, haben bei Pflegegrad 2 und 3 halbjährlich einmal und bei Pflegegrad 4 und 5 vierteljährlich einmal eine Beratung in der eigenen Häuslichkeit abzurufen. Ziel des Beratungsbesuches besteht darin, die Pflegesituation regelmäßig zu beobachten und eventuelle Veränderungen festzustellen. Der Beratungsbesuch bietet Hilfestellung und praktische Unterstützung bei der häuslichen Pflege.

Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis Eichstätt

Die Fachstelle für pflegende Angehörige steht unter der Trägerschaft des Vereins Würde im Alter, wird vom Landkreis Eichstätt und vom bayerischen Landesamt für Pflege gefördert und ist Teil der Bayerischen Demenzstrategie.

Das Büro unserer Fachstelle befindet sich im Pfarrheim Hagenhill in der Haberländerstr. 1a und ist werktags von 8 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung erreichbar - per Telefon unter der Nummer 0176/ 66958796 oder per E-Mail unter beratung@würde-im-alter-ev.de. Weitergehende Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage: www.würde-im-alter-ev.de.



Sandra Lenz ist die Leiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis Eichstätt.

(Bild H. Schmidl DK).